



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO – Referente ao 1º Semestre/2015

PROFESSOR: Lincoln Kotsuka da Silva	REGIME: DE
FONE: 44 99815-7879	

DIAS	MANHÃ		TARDE		NOITE	
Segunda	7h – 8h		13:30h-14:30h	Comissões	18h – 19h	
	8h – 9h	Pesquisa	14:30h – 15:30h	Atendimento	19h – 20h	
	9h – 10h	Pesquisa	15:30h – 16:30h	Atendimento	20h – 21h	
	10h – 11h	Pesquisa	16:30h-17:30h	Atendimento	21h – 22h	
	11h – 12h	Pesquisa	17h – 18h	Atendimento	22h – 23h	
	12h – 13h		-----		-----	
Terça	7h – 8h		13h30 - 14h30	Dependência/Atendimento	18h – 19h	
	8h – 9h	Manutenção	14h30 - 15h30	Dependência/atendimento	19h – 20h	
	9h – 10h	Manutenção	15h30 - 16h30	Reunião	20h – 21h	
	10h – 11h	Manutenção	16h30 - 17h30	Reunião	21h – 22h	
	11h – 12h	Manutenção	17h30 –18h30		22h – 23h	
	12h – 13h		-----		-----	
Quarta	7h – 8h		13h30 - 14h30	Pesquisa	18h – 19h	
	8h – 9h	Aula - Tecnologias	14h00 - 15h00	Comissões	19h – 20h	
	9h – 10h	Aula - Tecnologias	15h20 - 16h30	Aula - OP	20h – 21h	
	10:45h – 11h	Pesquisa	16h30 - 17h00	Aula - OP	21h – 22h	
	11h – 12:25h	Pesquisa	17h30 –18h30		22h – 23h	
	12h – 13h		-----		-----	
Quinta	7h – 8h		13h30 - 14h30	Pesquisa	18h – 19h	
	8h – 9h	Aula – Química	14h00 - 15h00	Pesquisa	19h – 20h	
	9:55h – 10h	Aula – Química	15h20 - 16h30	Pesquisa	20h – 21h	
	10h – 11:35h	Aula – Estequio	16h30 - 17h00	Pesquisa	21h – 22h	
	11h – 12h	Aula – Estequio	17h30 –18h30		22h – 23h	
	12h – 13h		-----		-----	
Sexta	7h – 8h		13:30h – 14h	Pesquisa/Orientação	18h – 19h	
	8h – 9h	Aula – Química	14h – 15h	Pesquisa/Orientação	19h – 20h	
	9h – 10h	Aula – Química	15h – 16h	Pesquisa/Orientação	20h – 21h	
	10:45h – 11h	Preparação	16h – 17:30h	Pesquisa/Orientação	21h – 22h	
	11h – 12:25h	Preparação	17h – 18h		22h – 23h	
	12h – 13h		-----		-----	
Sábado	7h – 8h		13h – 14h			
	8h – 9h		14h – 15h			
	9h – 10h		15h – 16h			
	10h – 11h		16h – 17h			
	11h – 12h		17h – 18h			
	12h – 13h		-----			

ASSINATURA DO PROFESSOR: _____

(Plano Individual de Trabalho válido a partir de 01 / 08 / 17)